

PLANNING DE REPAS

LUNDI

Pain perdu -
Tranches d'orange

Enchiladas

Sauté de poulet

MARDI

Jambon et Œufs
Riz frit

Quiche au saumon

Salade d'épinards

LES MENUS

Omelette au
Fromage Riz Blanc

Sandwich grillé

Spaghetti

JEUDI

Porc et haricots
Pain blanc

Sauvignon au thon

Steak de bœuf

VENDREDI

Crêpes
et jambon

Pâtes au poulet

Tourte au poulet

SAMEDI

Yaourt et céréales
de blé

Poulet au curry

Bœuf chao fan

SAMEDI

Pains perdus

Tapas de viande

Poulet frit

PETIT-DÉJ'

DÉJEUNER

DÎNER

Bientôt